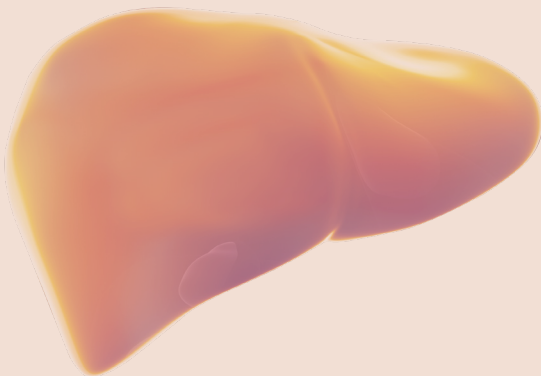


ЧЕК ЛИСТ ПО ДИАГНОСТИКЕ СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ



От проблем с печенью напрямую или опосредованно страдает в разных странах от 25% до 45% населения

И главная сложность в том, что длительное время нарушения в работе печени не вызывают явной боли и дискомфорта.

На то, что печени стало сложнее справляться со своей работой, указывают множество признаков.

И если вы узнаете эти симптомы и вовремя займетесь ее восстановлением, многих проблем не только с печенью, но и со здоровьем в целом, удастся избежать.



Распечатайте и поставьте галочки напротив Ваших симптомов!

Физиологические симптомы

- Тошнота
- Кожный зуд
- Снижение аппетита
- Нарушения пищеварения
- Боли в правом подреберье
- Непереносимость жирной пищи
- Повышенная утомляемость, сонливость
- Пожелтение кожи, склер и других тканей, связанное с повышением билирубина в крови

Симптомы других систем, напрямую связанных с работой печени

- Онемение конечностей
- Гипертиреоз (зоб щитовидной железы)
- Увеличение шейных или паховых лимфоузлов
- "Сухость" сухожилий. Из-за недостаточного увлажнения сухожилия легко травмируются и воспаляются. Из - за этого все тело теряет гибкость и становится ригидным
- Нарушения менструального цикла – нерегулярный цикл, обильные кровотечения, аменорея

Эмоциональные симптомы

- Возмущение тем, что раньше не вызывало раздражения и неприятия
- Различные проявления агрессии, склонность к насилию
- Воинственность, грубость, несдержанность
- Импульсивное поведение
- Высокомерие
- Нетерпение
- Упрямство
- В тех случаях, когда эти эмоции сдерживаются, подавляются, без возможности их трансформировать – возникает депрессия.

Проблемы со зрением

- Краснота и сухость глаз
- Плохое зрение
- Катаракта
- Глаукома

Многие специалисты по восстановлению зрения дополнительно применяют программы питания, направленные на улучшение работы печени.

Кожные проблемы

- Аллергические реакции на коже, зуд и покраснение
- Фурункулез
- Экзема
- Акне

Печень отвечает за очищение крови.

При стагнации печени очищение крови происходит недостаточно, что приводит к выведению токсинов через кожу.

Если Вы обнаружили у себя больше 2-х симптомов минимум из 3-х групп, то это означает, что Ваша печень нуждается в восстановлении и очищении. Этим на марафоне мы и займемся. Вы на правильном пути.

Дополнительные исследования крови по желанию

- ✓ GGT
- ✓ GPT (АлАт)
- ✓ GOT (АсАт)
- ✓ Холестерин общий
- ✓ Albumin (Альбумин)
- ✓ ALP (щелочная фосфатаза)
- ✓ LDL (холестерин низкой плотности)
- ✓ HDL (холестерин высокой плотности)
- ✓ Bilirubin (Билирубин общий, прямой и непрямой)

Расшифровку всех данных вы получите во время марафона.

Автор и ведущая марафона:

Доктор (Ph.D.) Юлия Резникова
руководитель медицинского центра VitaTeva (Израиль),
натуропат и рефлексолог с 26-летним стажем



- ✓ За 26 лет помогла улучшить здоровье более чем
- ✓ 3800 пациентов возрастом от 2 до 70 лет.
- ✓ Докторат: York University - USA
- ✓ Дипломы Колледжа альтернативной медицины: **"Медисин" Израиль и другие.**
- ✓ Ведущая рубрики о здоровом образе жизни и питании на радио и телевидении
- ✓ Автор книг: "Суперпродукты: Секреты здоровья", "Авторский сборник рецептов",
- ✓ "Еда, которая лечит", "Еда, которая лечит-2", "Свекольная книга",
"Сборник рецептов от Юлии Резниковой".
- ✓ Автор и ведущая 10 курсов по лечебному питанию,
макробиотике, семейной рефлексологии, психорефлексологии
(для специалистов по коррекции эмоциональных состояний).
- ✓ За 7 последних лет провела более 60 семинаров и тренингов
в Израиле, России, Польше, Болгарии, Словении и других странах.
- ✓ Подготовила более 370 специалистов по здоровому образу жизни,
рефлексологии и лечебному питанию.

Чтобы стать диетологом для себя, прокачать свои кулинарные способности и перевести на вкусное и здоровое питание всю семью, мы приглашаем Вас на онлайн-интенсив "МАКРОБИОТИКА – ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ"

Сегодня действуют ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ на 24 часа

То, что происходит на интенсиве Макробиотика – многие называют чудесами. Но на самом деле - это продуманная система, которая позволяет Вам научиться самому подбирать для себя и близких то, что подходит вам именно СЕЙЧАС, в меняющихся условиях образа жизни, погоды и здоровья

Это огромный объем знаний, упакованный в емкие и понятные таблицы и схемы, недельные меню, чек-листы и алгоритмы с которыми может работать человек любого возраста и профессии.

МАКРОБИОТИКА
ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

- 50%

2x МЕСЯЧНЫЙ
ОНЛАЙН-ИНТЕНСИВ



Если возникнут вопросы свяжитесь с нами
по телефону: 09-9573602 в Израиле
или +972-515003325 (viber/whatsapp/telegram)
eMail: info@vitateva.com